**تأثير برنامج تأهيلي مقترح باستخدام جهاز الايزوكينتك على إستعادة كفاءة مفصل الركبة بعد إستئصال الغضروف الهلالي**

**د / محمد عودة خليل ( \* )**

**2013**

**أهداف البحث :** يهدف البحث للتعرف على تأثير برنامج تأهيلي مقترح باستخدام جهاز الايزوكينتك على إستعادة كفاءة مفصل الركبة بعد إستئصال الغضروف الهلالي من خلال القياسات التالية : محيط الفخذ عند ( 5سم ، 10سم ، 15سم ) ، قياس القوة العضلية ( القبض – البسط ) عند 90° – 180 ° للركبة المصابة، المدي الحركي في ( الثني – المد ) ، درجة الالم لمفصل الركبة المصابة كما يهدف البحث للتعرف على الفروق بين الركبة المصابة والسليمة في القياسات السابقة .

**منهج البحث :** أستخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة وبالقياس ( القبلي – البيني – البعدي )

**عينة البحث : تم أختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبى كرة القدم** وهم من الذين تم إجراء عملية الاستئصال الجزئي للغضروف الهلالي الداخلي حيث **بلغ حجم العينة (7) لاعبين .**

**أهم النتائج :**

1. وجود فروق دالة أحصائيا عند مستوي معنوية 0.05 في قياسات البحث الثلاثة ( القبلي – البيني – البعدي ) لمحيط الفخذ عند ( 5سم ، 10سم ، 15سم ) ومحيط السمانة للركبة المصابة لصالح القياس البعدي
2. وجود فروق دالة أحصائيا عند مستوي معنوية 0.05 في قياسات البحث الثلاثة ( القبلي – البيني – البعدي ) للقوة العضلية للعضلات العاملة علي القبض والبسط لمفصل الركبة لصالح القياس البعدي
3. وجود فروق دالة أحصائيا عند مستوي معنوية 0.05 في قياسات البحث الثلاثة ( القبلي – البيني – البعدي ) للمدي الحركي لمفصل الركبة المصابة ( الثني – المد ) لصالح القياس البعدي
4. وجود فروق دالة أحصائيا عند مستوي معنوية 0.05 في قياسات البحث الثلاثة ( القبلي – البيني – البعدي ) لقياس درجة الالم لصالح القياس البعدي
5. عدم وجود فروق داله أحصائيا عند مستوي معنويه 0.05 في القياس البعدي للركبة السليمة والمصابة فى متغيرات الدراسة .